

HPIオンライン

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
11:05-			こし こかんせつ			
13:05-	股関節					膝関節
15:05-		肩甲帯	骨盤帯	ひざ あし	足関節	
18:00-		くび かた		Functional Movement	たいかん トレーニング	